



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша Манная молочная жидкая ясли 150	Каша Ячневая молочная ясли 150	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая ясли 150	Каша гречневая вязкая ясли 150	Каша рисовая вязкая ясли 150	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая ясли 150	Каша пшеничная молочная жидкая ясли 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша Дружба ясли 150	Каша пшеничная молочная жидкая ясли 150
Яйцо вареное 40	Бутерброд с маслом ясли 30/4	Бутерброд с маслом ясли 30/4	Бутерброд с маслом ясли 30/4	Бутерброд с маслом ясли 30/4	Яйцо вареное 40	Бутерброд с маслом 30/4	Бутерброд с маслом ясли 30/4	Бутерброд с маслом и сыром ясли 30/4/20	Бутерброд с маслом 30/4
Батон нарезной ясли 30	Кофейный напиток с молоком ясли 150	какао с молоком ясли 150	Кофейный напиток с молоком ясли 150	какао с молоком ясли 150	Батон нарезной ясли 30	Кофейный напиток с молоком ясли 150	какао с молоком ясли 150	Кофейный напиток с молоком ясли 150	какао с молоком ясли 150
Чай с сахаром ясли 150					Чай с сахаром ясли 150				
Обед									
Рассольник ясли 180/6	Суп с макаронными изделиями ясли 180	Щи из свежей капусты со сметаной ясли 180/6	Суп овощной со сметаной ясли 180/6	Свекольник на мясном бульоне с сметаной ясли 180/6	Солянка со сметаной ясли 180/6	Суп крестьянский с крупой ясли 180/6	Борщ с капустой и картофелем ясли 180/6	Суп картофельный с бобовыми ясли 180	Щи из квашеной капусты со сметаной ясли 180/6
печень по-строгановски ясли 50/30	картофель отварной 90	Каша гречневая рассыпчатая ясли 90	Пюре картофельное 120	Азу ясли 150	Плов ясли 130	Жаркое по-домашнему без томата ясли 130	Котлета куриная ясли 50	Пюре картофельное 120	Жаркое по-домашнему ясли 170
рис отварной ясли 90	Котлеты, биточки, шницели ясли 50	Тефтели с рисом ясли 50/20	поджарка из свинины ясли 50	Икра кабачковая 30	Помидор в с/с 40	Огурец консервированный ясли 30	Соус сметанный с томатом ясли 30	Котлеты, биточки, шницели ясли 50	Салат из свеклы с солеными огурцами ясли 30
Помидор в с/с 40	Огурец консервированный ясли 30	Салат из белокочанной капусты с морковью ясли 30	Салат из белокоч. капусты с помидорами и огурцами ясли 30	Хлеб Северный ясли 20	Хлеб Северный ясли 20	Хлеб северный 20	Каша гречневая рассыпчатая ясли 90	Икра кабачковая 30	Хлеб Северный ясли 20
Хлеб Северный ясли 20	Хлеб Северный ясли 20	Хлеб Северный ясли 20	Хлеб Северный ясли 20	Хлеб Соловецкий ясли 20	Хлеб Соловецкий ясли 20	Компот из смеси сухофруктов ясли 150	Салат витаминный ясли 30	Хлеб Северный ясли 20	Компот из изюма ясли 150
Хлеб Соловецкий ясли 20	Компот из изюма ясли 150	Компот из смеси сухофруктов ясли 150	Компот из изюма ясли 150	Компот из смеси сухофруктов ясли 150	Компот из изюма ясли 150		Хлеб Северный ясли 20	Компот из смеси сухофруктов ясли 150	
Компот из смеси сухофруктов ясли 150							Компот из изюма ясли 150		
Полдник									
Бутерброд с джемом ясли 30/20	Батон нарезной ясли 30	Молоко кипяченое 150	Печенье 30	Булочка молочная 40	Бутерброд с джемом ясли 30/20	Батон нарезной 30	Булочка молочная 50	Печенье 30	Булочка молочная 40
Молоко кипяченое 150	Молоко сгущеное с сахаром 20	Булочка молочная 40	Напиток из шиповника ясли 180	Сок 180	Молоко кипяченое 150	Молоко сгущеное с сахаром 20	Молоко кипяченое 150	морс брусничный ясли 150	Сок 180
	морковь тертая ясли 30					кисель брусничный ясли 150			
	Напиток из шиповника ясли 150								
Ужин									
Запеканка творожная ясли 110	Суфле рыбное ясли 60	овощи тушенные с курой 130	Котлеты или биточки рыбные ясли 60	Макаронные изделия отварные с сыром 130	Пудинг творожный с морковью ясли 110	Суфле рыбное 60	Овощной калейдоскоп ясли 130	Котлеты или биточки рыбные ясли 60	суп молочный ячневый 150
Соус молочный (сладкий) 30	Пюре картофельное 120	Яйца вареные 20	рис отварной ясли 120	Печенье 30	Соус молочный 30	Пюре картофельное 120	Яйца вареные 20	Макаронные изделия отварные 130	Хлеб Соловецкий ясли 20
Чай с лимоном ясли 150	Хлеб Соловецкий ясли 20	Хлеб Соловецкий ясли 20	Хлеб Соловецкий ясли 20	Компот из яблок с лимоном ясли 150	Чай с лимоном ясли 150	Чай с лимоном 180	Хлеб Соловецкий ясли 20	Хлеб Соловецкий ясли 20	Чай с сахаром ясли 180
Фрукт 95	Чай с лимоном ясли 150	Сок 180	Чай с сахаром ясли 180		Фрукт 95	Хлеб Соловецкий ясли 20	Сок 180	Чай с сахаром ясли 150	
		Фрукт 95				Фрукт 95			



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша Манная молочная жидкая 200	Каша Ячневая молочная сад 200	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	Каша гречневая вязкая 200	Каша рисовая вязкая 200	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая 200	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша Дружба 200	Каша пшеничная молочная жидкая сад 200
Яйцо вареное 40	Бутерброд с маслом сад 40/5	Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом 40/5	Яйцо вареное 40	Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом сад 40/5	Бутерброд с маслом и сыром сад 40/5/30	Бутерброд с маслом 40/5
Батон нарезной сад 40	Кофейный напиток с молоком 200	какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	какао с молоком 200	Батон нарезной сад 40	Кофейный напиток с молоком 200	какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком сад 200	какао с молоком сад 200
Чай с сахаром сад 200					Чай с сахаром 200				
Обед									
Рассольник сад 200/8	Суп с макаронными изделиями 200	Щи из свежей капусты со сметаной сад 200/8	Суп овощной со сметаной сад 200/8	Свекольник на мясном бульоне с сметаной сад 200/8	Солянка со сметаной сад 200/8	Суп крестьянский с крупой 200/8	Борщ с капустой и картофелем 200/8	Суп картофельный с бобовыми 200	Щи из квашеной капусты со сметаной сад 200/8
печень по-строгановски сад 70/30	Капуста тушеная 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Пюре картофельное 150	Азу 200	Плов 200	Голубцы ленивые 220	Котлета куриная сад 70	Пюре картофельное 150	Жаркое по-домашнему сад 220
Каша перловая рассыпчатая сад 100	Котлеты, биточки, шницели сад 70	Тефтели с рисом сад 70/30	поджарка из свинины сад 70	Икра кабачковая сад 50	Помидор в с/с сад 50	Огурец консервированный сад 50	Соус сметанный с томатом 50	Котлеты, биточки, шницели сад 70	Салат из свеклы с солеными огурцами сад 50
Помидор в с/с сад 50	Огурец консервированный сад 50	Салат из белокочанной капусты с морковью сад 50	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами сад 50	Хлеб Северный 25	Хлеб Северный 25	Хлеб Северный 25	Салат витаминный сад 50	Икра кабачковая сад 50	Хлеб Северный 25
Хлеб Северный 25	Хлеб Северный 25	Хлеб Северный 25	Хлеб Северный 25	Хлеб Соловецкий сад 25	Хлеб Соловецкий сад 25	Компот из смеси сухофруктов сад 200	Каша гречневая рассыпчатая 100	Хлеб Северный 25	Компот из изюма 200
Хлеб Соловецкий сад 25	Компот из изюма 200	Компот из смеси сухофруктов сад 200	Компот из изюма 200	Компот из смеси сухофруктов сад 200	Компот из изюма 200		Хлеб Северный 25	Компот из смеси сухофруктов сад 200	
Компот из смеси сухофруктов сад 200							Компот из изюма 200		
Полдник									
Бутерброд с джемом 40/30	Батон нарезной 40	Молоко кипяченое 200	Печенье 50	Булочка молочная 60	Бутерброд с джемом 40/30	Батон нарезной 40	Булочка молочная 60	Печенье 50	Булочка молочная 60
Молоко кипяченое 200	Молоко сгущеное с сахаром 30	Булочка молочная 60	Напиток из шиповника 200	Сок сад 200	Молоко кипяченое 200	Молоко сгущеное с сахаром 30	Молоко кипяченое 200	морс брусничный сад 200	Сок сад 200
	морковь тёртая сад 50					кисель брусничный сад 200			
	Напиток из шиповника 200								
Ужин									
Запеканка творожная 130	Суфле рыбное 80	овощи тушенные с курой сад 150	Котлеты или биточки рыбные сад 80	Макаронные изделия отварные с сыром 150	Пудинг творожный с морковью сад 130	Суфле рыбное 80	Овощной калейдоскоп сад 150	Котлеты или биточки рыбные сад 80	Омлет 150
Соус молочный (сладкий) 30	Пюре картофельное 150	Яйца вареные 20	рис отварной сад 130	Печенье 50	Соус молочный 30	Пюре картофельное 150	Яйца вареные 20	Макаронные изделия отварные 150	Горошек зеленый 50
Чай с лимоном 200	Хлеб Соловецкий сад 25	Хлеб Соловецкий сад 25	Хлеб Соловецкий сад 25	Компот из яблок с лимоном сад 200	Чай с лимоном 200	Хлеб Соловецкий сад 25	Хлеб Соловецкий сад 25	Хлеб Соловецкий сад 25	Хлеб Соловецкий сад 25
Фрукт 100	Чай с лимоном 200	Сок сад 200	Чай с сахаром сад 200	-	Фрукт 100	Чай с лимоном 200	Сок сад 200	Чай с сахаром сад 200	Печенье 50
		Фрукт 100				Фрукт 100			