

**Режим дня детей раннего возраста
(1,5-3 лет)**

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, игры ,индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.15
4	Завтрак	8.15-8.40
5	Подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
6	Занятия (занимательная деятельность с детьми)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
7	Подготовка к прогулке (одевание). Прогулка	10.10-11.25
8	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.25-11.35
9	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	11.35-11.55
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	11.55-12.00
11	Сон	12.00-15.00
12	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.00-15.05
13	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
14	Полдник	15.15-15.40
15	Развитие игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми	15.40-17.00
16	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00-17.10
17	Ужин	17.10-17.40
18	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе (по погоде)	17.40-19.00

Режим дня для детей 3-4 лет

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, организация самостоятельной деятельности детей. Утренний общий круг (обсуждение планов на день, правил, фиксация детских идей)	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20
4	Завтрак	8.20-8.40
5	Подготовка к занятиям	8.40-9.00
6	Занятия (занимательная деятельность с детьми)	9.00-9.15 9.25-9.40
7	Подготовка к прогулке (одевание)	9.40-10.00
8	Прогулка	10.00-11.10
9	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.10-11.30
10	Чтение художественной литературы	11.30-11.40
11	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40-11.50
12	Обед	11.50-12.20
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	12.20-12.30
14	Сон	12.30-15.00
15	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.00-15.15
16	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.20
17	Полдник	15.20-15.35
18	Подготовка к прогулке (одевание)	15.35-16.00
19	Прогулка	16.00-16.40
20	Возвращение с прогулки (раздевание)	16.40-17.00
21	Самостоятельные игры детей	17.00-17.20
22	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.20-17.30
23	Ужин	17.30-17.45
24	Вечерний общий круг. Самостоятельная ДД детей, взаимодействие с родителями по реализации ОП на свежем воздухе (по погоде), уход домой.	17.30-19.00

Режим дня для детей 4-5 лет

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, организация самостоятельной деятельности детей. Утренний общий круг (обсуждение планов на день, правил, фиксация детских идей)	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры	8.15-8.25
4	Завтрак	8.25-8.45
5	Подготовка к занятиям	8.45-9.00
6	Занятия (занимательная деятельность с детьми)	9.00-9.20 9.30-9.50 11.20-11.40
7	Подготовка к прогулке (одевание)	10.10-10.30
8	Прогулка	10.30-11.40
9	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.40-11.55
10	Чтение художественной литературы	11.55-12.05
11	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.05-12.10
12	Обед	12.10-12.30
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	12.30-12.40
14	Сон	12.40-15.10
15	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья). Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20
16	Полдник	15.20-15.40
17	Подготовка к прогулке (одевание)	15.40-16.00
18	Прогулка	16.00-17.00
19	Возвращение с прогулки (раздевание)	17.00-17.15
20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.15-17.30
21	Ужин	17.30-17.45
22	Вечерний общий круг. Самостоятельная ДД детей, взаимодействие с родителями по реализации ОП на свежем воздухе (по погоде), уход домой	17.45-19.00

Утверждаю
заведующий МДОУ «Д/с № 28»
С.Ю. Афанасьева
« 28 » мая 2024 г.

Режим дня для детей 5-6 лет

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, организация самостоятельной деятельности детей. Утренний общий круг (обсуждение планов на день, правил, фиксация детских идей)	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.12-8.22
3	Подготовка к завтраку, организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры	8.25-8.35
4	Завтрак	8.35-8.50
5	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
6	Занятия (занимательная деятельность с детьми)	9.00-9.25 9.35-10.00 11.25-11.50
7	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы)	10.10-10.35
8	Подготовка к прогулке (одевание)	10.35-10.50
9	Прогулка	10.50-12.00
10	Возвращение с прогулки (раздевание). Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00-12.15
11	Обед	12.15-12.40
12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	12.40-12.50
13	Сон	12.50-15.20
14	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.20-15.25
15	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.25-15.30
16	Полдник	15.30-15.45
17	Занятия (занимательная деятельность с детьми)	15.45 – 16.05
18	Подготовка к прогулке (одевание)	16.05-16.20
19	Прогулка	16.20-17.15
20	Возвращение с прогулки (раздевание). Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.15-17.25
21	Ужин	17.30-17.45
22	Вечерний общий круг. Самостоятельная ДД детей, взаимодействие с родителями по реализации ОП на свежем воздухе (по погоде), уход домой	17.45-19.00

Утверждаю
заведующий МДОУ «Д/с № 28»
С.Ю. Афанасьева
« 28 » мая 2024 г.

Режим дня для детей 6-7 лет

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, организация самостоятельной деятельности детей. Утренний общий круг (обсуждение планов на день, правил, фиксация детских идей)	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.25-8.35
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.35-8.40
4	Завтрак	8.40-8.55
5	Подготовка к занятиям	8.55-9.00
6	Занятия (занимательная деятельность с детьми)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.45-12.15
7	Подготовка к прогулке (одевание)	10.50-11.00
8	Прогулка	11.00-12.00
9	Возвращение с прогулки (раздевание)	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.10-12.20
11	Обед	12.20-12.40
12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	12.40- 12.50
13	Сон	12.50-15.20
14	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.20-15.25
15	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.25-15.30
16	Полдник	15.30-15.45
17	Подготовка к прогулке (одевание)	15.45-16.05
18	Прогулка	16.05-17.10
19	Возвращение с прогулки (раздевание)	17.10-17.20
20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.20-17.30
21	Ужин	17.30-17.45
22	Вечерний общий круг. Самостоятельная ДД детей, взаимодействие с родителями по реализации ОП на свежем воздухе (по погоде), уход домой	17.45-19.00